

Organitza:

## CAMPUS BASQUET BAIX LLOBREGAT

### EDATS DELS PARTICIPANTS

#### CAMPUS MIXTE

Nens i nenes nascuts a partir de l'any 2001 ( Pre-Mini ) fins a 1994 ( Cadets 2on any ).

Els Pre-Mini i Minis aniran en equips de 10 nens/es.

A partir de pre-infantils fins als cadets seran equips masculins i femenins.

Cada equip o grup de 10 jugadors tindrà un entrenador titulat i un ajudant.

### ASSEGURANCES

L'empresa Setec-Esports té contractada una pòlissa de Responsabilitat Civil. També té contractada una pòlissa d'accidents a través de l'UFEC amb l'Aliança. En cas d'accident els nens anirien a la Clínica de Molins de Rei. Els participants només hauran de portar una còpia de la targeta sanitària i del full de vacunació.

Amb el suport de:



Organitza:

## CAMPUS BASQUET BAIX LLOBREGAT

### PRESENTACIÓ

Amb aquest **Campus Basquet Baix Llobregat**, volem que els nois i noies que practiquen aquest esport, tinguin l'oportunitat de perfeccionar les habilitats bàsiques, tècniques, tàctiques i estratègiques del bàsquet. Així com, la possibilitat de fomentar els valors que el bàsquet ens permet trametre per la formació integral d'aquests nens i nenes. En el marc de la campanya **EL VALOR DEL BASQUET** que desenvolupa la F.E.B. (Federación Española de Baloncesto).

*Amistat, Esforç, Respecte, Emoció i Diversió*, seran presents en el dia a dia d'aquest Campus, de forma pràctica i engrescadora.

Volem, en definitiva, aconseguir formar esportistes més capaços, segurs i autònoms.

Per assolir els nostres objectius, els entrenadors tenen aquest doble perfil d'educadors i esportistes.

# 2010

Organitza:

## CAMPUS BASQUET BAIX LLOBREGAT

campus d'estiu



### DATES

1ª SETMANA 28 juny a 2 de juliol

2ª SETMANA 5 de juliol a 9 de juliol

3ª SETMANA 12 de juliol a 16 de juliol

**COL·LEGI SANT MIQUEL ARCÀNGEL**

MOLINS DE REI



## QUI SOM

Setec-Sports som una empresa dedicada a oferir centres per a la tecnificació de professionals del món de l'esport. Oferim estades per diferents modalitats esportives i campus per a períodes vacacionals. Comptem amb diferents centres esportius de primer nivell a diferents ciutats del Principat d'Andorra.

## OBJECTIUS

Aquest campus té dos objectius bàsics : el primer és apropar als més joves la pràctica d'aquest esport i, el segon, és contribuir a millorar les seves habilitats esportives relacionades amb el món del bàsquet , alternant amb altres activitats lúdiques.

Volem que tots/es els participants visquin experiències inoblidables que contribueixin a enriquir el seu desenvolupament físic, humà i social.

## ORGANITZACIÓ TÈCNICA

### FRANCESC SOLANA TOMÀS

Ex-jugador ACB, va debutar amb 18 anys al Cacaolat Granollers. Ha jugat en diferents clubs ACB. El Festina Andorra, Valvi Girona, Caja San Fernando (va jugar l'Eurolliga) i per últim a Alta Gestión Fuenlabrada. Internacional per Espanya en les diferents categories, havent estat internacional absolut. Es va retirar el 2007 i actualment és director tècnic del Sant Josep de Girona (Akaswayu Girona) de la lliga LEB-Or.

## DIRECCIÓ TÈCNICA

### AGUSTÍ FORNÉ GIL

Entrenador superior, llicenciat per INEFC. És professor d'Educació Física a l'IES Emperador Carles de Barcelona. Ha dirigit nombrosos equips de categoria nacional (C.B. Mollet, U.B. Sabadell, ...) i equips de base (THAU, Sant Gabriel de Barcelona, Escola Pia de Sabadell, ...). Havent estat seleccionador català de mini bàsquet. Responsable del lliurament de premis a l'Estadi Olímpic durant la celebració dels Jocs del 92. Actualment és entrenador del sènior de Copa Catalunya del C.B. Ripollet.

## JAUME PUJOL ANGULO

Entrenador superior. Ha estat coordinador esportiu del C.B. La Immaculada. I el C.P. Castellar. Responsable tècnic de l'organització dels Casals d'Estiu de Castellar del Vallès. Havent format part també, de l'equip tècnic d'entrenadors en els Campus organitzats per la Federació Catalana de Bàsquet, de Tremp, Berga i Colell. Actualment és entrenador d'equips de base de l'Escola Pia de Sabadell.

## ACTIVITATS

Tots els programes són adients a les necessitats, nivells i edats dels esportistes. Es plantegen diverses activitats:

## ESPORTIVES

- > Introducció al bàsquet
- > Perfeccionament tècnic, tècnica individual i d'equip
- > Concursos: tir, 1 contra 1, 3 contra 3, 5 contra 5
- > Treball de l'habilitat i la psicomotricitat ( enriquiment de patrons motrius )

## TEÒRIQUES

- > Xerrada, a càrrec d'un nutricionista especialitzat en l'esport, sobre la importància de l'alimentació i l'esport. S'aprofundirà en el tipus d'alimentació que ha de seguir un esportista, el tipus d'àpat que s'ha de dur a terme abans d'un partit,...
- > Xerrada, a càrrec d'un fisioterapeuta , del tipus d'immobilitzacions que pot fer-se un jugador/a de bàsquet, el tractament de lesions, la importància dels estiraments
- > Passi d'alguns partits de bàsquet amb els comentaris esportius pertinents.

## PRESENCIALS

- > Visita d'un entrenador/a de l'ACB per explicar-nos les seves experiències i respondre molts interrogants.
- > Visita d'un àrbitre de l'ACB que ens explicarà el paper de l'àrbitre, la dificultat d'arbitrar i el bàsquet des del punt de vista arbitral. Hi haurà la possibilitat de que els nens/es puguin arbitrar algun partit amb ell per veure la dificultat que suposa.
- > Visita de jugadors en actiu i ex jugadors ACB per explicar les seves experiències.

## LÚDIQUES

- > Taller d'esgrima a càrrec d'un monitor/a titulat. L'objectiu és treballar tot tipus de desplaçaments (laterals, frontals ...) i aplicar-ho al món del bàsquet.
- > Sortida a la piscina Municipal de Molins de Rei. Durant l'estada al campus, tots els participants disposaran d'un servei permanent de fisioterapeuta.

## FORMAT DEL CAMPUS

El campus es durà a terme durant tres setmanes, de dilluns a divendres amb el dinar inclòs.

- 1<sup>a</sup> SETMANA > 28 juny a 2 juliol
- 2<sup>a</sup> SETMANA > 5 de juliol a 9 de juliol
- 3<sup>a</sup> SETMANA > 12 de juliol a 16 de juliol

Cada setmana és independent

## HORARI

De dilluns a dijous, de 9h matí a 18h tarda i divendres de 9h matí a 17h tarda.

L'empresa Serunion és la que s'encarregarà del càtering. Hi haurà un petit "break" a mig matí i a mitja tarda.

- 09:00 a 09:15 > Arribada
- 09:15 a 10:30 > Activitat programada
- 10:30 a 11:00 > Break (esmorzar)
- 11:00 a 12:30 > Fonaments
- 12:30 a 13:30 > Piscina
- 14:00 a 15:00 > Dinar
- 15:00 a 16:00 > Lleure
- 16:00 a 18:00 > El fonament en la competició

L'hora de lleure, video sala conferències, jocs de taula, ping-pong, futbolins.

## INSTAL·LACIONS

El Campus es durà a terme al Col·legi Sant Miquel Arcàngel de Molins de Rei. L'escola disposa de pistes exteriors de bàsquet, una pista interior i una aula d'usos múltiples...

## PREUS

- 1 setmana: 225 €
- 2 setmanes: 425 €
- 3 setmanes: 600 €

Ingrés a Caixa Catalunya : 2013 0307 45 0201328803 a favor de Logística i Serveis de l'esport Solana S.L