

Con el soporte de:



Comú d'Andorra la Vella



COMÚ D'ENCAMP

Colaboración:



Crèdit Andorrà

CÓMO LLEGAR

ESPAÑA, por carretera

- Barcelona- Manresa- Túnel del Cadí- Seu d'Urgell- Andorra.

- Lleida-Ponts- Seu d'Urgell- Andorra.

FRANCIA, por carretera

- Toulouse- Hospitalet- Túnel d'Envalira- Andorra.

Organiza:

CAMPUS DE NATACIÓN SINCRONIZADA

CUADRO TÉCNICO

LAURA AMORÓS

ISABEL CARAL

BIANCA TABERO

SARA SALVADOR

LAIA ALTAYO

ANNA VEGA

RECEPCIÓN

Domingo 25 de julio de 17:00 a 19:00 horas

HOTEL MÀGIC ANDORRA **** Avda Doctor Mitjavila 3-5

AD500 Andorra la Vella. PRINCIPAT D'ANDORRA

COMIDA

Desayuno (adaptado para vegetarianos, celíacos u otras necesidades dietéticas).

SEGUROS, RESPONSABILIDAD CIVIL

Asegurados de manera privada con MAPFRE accidentes.
Responsabilidad Civil

PRECIO / FORMA DE PAGO: 650 €

PREINSCRIPCIÓN: transferencia bancaria **150 €** del 15 de Marzo al 15 de Mayo en el Banc Sabadell d'Andorra.

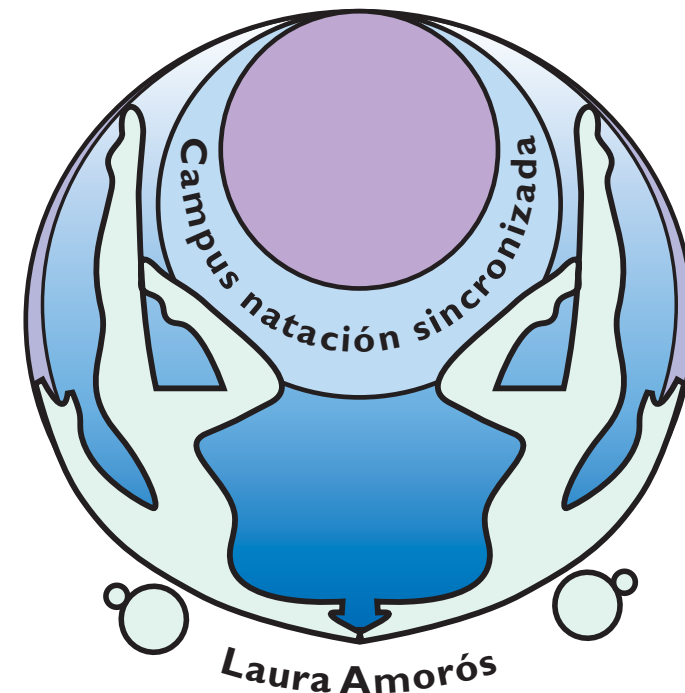
AD13 0008 0004 6512 0004 2176 SWIFT BSNADAD

INSCRIPCIÓN: **500 €** en efectivo en la entrada del Campus

Organiza:

CAMPUS DE NATACIÓN SINCRONIZADA

VERANO 2010



TANDAS

Del 25 al 31 de julio

Del 1 al 7 de agosto

CENTRO DEPORTIVO ESTADI SERRADELLS

AD500 ANDORRA LA VELLA

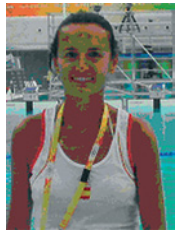
Somos una empresa dedicada a ofertar centros para la tecnificación de profesionales del mundo del deporte. Ofrecemos concentraciones para diferentes modalidades deportivas y campus para períodos vacacionales.

CAMPUS DE NATACIÓN SINCRONIZADA LAURA AMORÓS

El Campus Laura Amorós va dirigido a todas las niñas, y niños, de categoría alevín (a partir del año 2000), infantil y juvenil que deseen mejorar su rendimiento en la natación sincronizada tanto a nivel técnico como a nivel coreográfico. Las actividades están todas diseñadas y estudiadas para sacar el mayor rendimiento de cada persona creando diferentes estímulos a partir de la creatividad, la danza, y la improvisación, simultáneamente al trabajo técnico y la preparación física. Nos centraremos básicamente en 3 niveles de actuación; educativo, deportivo y cultural. Consiguiendo unos hábitos saludables, y un trabajo en equipo, enfatizando la cooperación y la superación, así como la socialización.

CUADRO TÉCNICO

LAURA AMORÓS



> Licenciada en **INEFC**. Responsable de la base de la sincro (formando entrenadoras y nadadoras) así como detectando nuevos talentos. Entrenadora Asistente de la Selección Nacional Absoluta en los Juegos Olímpicos de Pekín '08, Campeonato del Mundo Melbourne '07, Campeonato de Europa Eindhoven '08.

> Ex miembro de la Selección Nacional ('90-'96).
> Responsable de organizar los entrenamientos en los campeonatos del Mundo Barcelona '03, Europeo de Madrid '04. Clinics a nivel internacional.

ISABEL CARAL



> Entrenadora Auxiliar de Natación Sincronizada por la **RFEN**. Miembro de la Selección Española 02/06, competiciones Internacionales: *European Junior Synchronised Swimming Championships Poland 2004, World Junior Synchronised Swimming Championships Moscú 2004, European Junior Synchronised Swimming Championships Loano 2005*. Actualmente entrenadora del Club Natación Kallipolis de los grupos Alevín, Júnior y Senior.

BIANCA TABERO



> Entrenadora Auxiliar de Natación Sincronizada por la Real Federación Española de Natación. Participó como entrenadora de la Selección Nacional Infantil en la *Copa Comen Suiza 2007*. Colaboraciones en Bélgica. Entrenadora del centro de Tecnificación de Cataluña temporada 07/08. Entrenadora Club Natación Granollers 99 /05.

SARA SALVADOR



> Miembro del Centro de Tecnificación de Cataluña 02/04, parte de la Selección Nacional durante este periodo. Nadadora profesional del Club Natación Kallipolis 97 /05. Como entrenadora, escuela Piscina Sant Jordi,, entrenadora del grupo Alevín del Club Natación Kallipolis. Participó en las estadas de monitora Casal d'Estiu de Natación Sincronizada del Club Natació Kallipolis, Barcelona.

LAIA ALTAYO

> Nadadora del Club Natació Granollers desde el año 1990 hasta el 2001.
> Entrenadora de la Federeció Catalana de Natació (*Sincro Mataró*) 2004/06.
> Entrenadora de l'Associació Esportiva Sincro Mataró 2006-2008.
> Entrenadora del Club Natació Kallipolis 2008-2010.

INSTALACIONES

HOTEL MÀGIC ANDORRA****

Avda. Doctor Mitjavila 3/5
97 habitaciones

Dispone de todas las comodidades para hacer que su estancia sea inolvidable. Piscina e instalaciones para practicar deportes de invierno.



> TV pantalla plana habitación
> Salas de reuniones
> Sala de TV
> Bar - Cafetería
> Servicio de comedor
> Cocina propia
> Parking propio

CENTRO DEPORTIVO ESTADIO SERRADELLS



Selecciones y equipos de clubes deportivos de 1er nivel gozan asiduamente de unas nuevas instalaciones, muy a v a n z a d a s tecnológicamente, situadas en un radio de 300m.

HORARIO

8:00 a 8:30

9:00 a 13:30

14:00

14:30

15:30 a 16:30

16:30 a 17:30

18:00 a 20:00

21:00

UN DÍA EN EL CAMPUS

> Levantarse, Desayuno

> Entrenamiento

> Comida

> Descanso

> Danza Grupo Amarillo y Naranja

> Danza Grupo Lila y Rojo

> Entrenamiento

> Cena

CONTENIDO

> Natación, series de sincro y remadas
> Taller de improvisación
> Elementos de riesgo (saltos, etc)
> Técnica y figuras por categorías
> Coreografía
> Trabajo en seco
> Sesión de video
> Teatro, danza
> Cosemos lentejuelas
> Juegos y actividades en equipo
> GALA final

La intensidad y el volumen de trabajo se adaptará al nivel y edad de los participantes.

ACTIVIDADES

Miércoles, salida lúdica a CALDEA.

Sábado, festival de clausura y recogida de los participantes en el Centro Deportivo Els Serradells.

CALENDARIO

TANDA A: Domingo, 21 julio a Sábado 31 Julio 2010.

TANDA B: Domingo, 1 de Agosto a Sábado 7 Agosto 2010. Nacidas entre los años 1988 y 2000 inclusive.

IMPRESOS DE INSCRIPCIÓN: www.setec-esports.com